

06.05. bis 27.05. jeden Mittwoch  
**Selbstbehauptungskurs für das 4. Schuljahr \***  
mit Ralf Bierowic  
16.00- 17.00 Uhr  
Kosten 10,- €  
Ostenberg Turnhalle, Gartenstraße 11

26.05. **Der Übergang in die Grundschule**  
ein Informationsnachmittag  
mit Daniela Krohe-Falke  
Beginn: 15.00 Uhr  
Pfarrheim Velmede, Alter Kirchplatz 3

## Juni

04.06. **Büchereiführerschein**  
mit Elke Senger  
14.00-16.00 Uhr  
Pfarrheim Nuttlar Seiteneingang, Kirchstraße 34

06.06. **Ausflug zum Aventura- Spieleberg Medebach \***  
ein Vater- Kind- Angebot  
13.00 Uhr Abfahrt Schützenhalle Velmede/Bestwig  
17.00 Uhr Abfahrt in Medebach

## August

03. bis 07.07. **Sommerferientagescamp \***  
Leitung: Sonja Stappert und Team  
Schulis Kitas, Kinder 1. + 2. Klasse  
Kosten: 50,- €  
Pfarrheim Velmede, Alter Kirchplatz 3

**Anmeldungen nur am 21.01.2019 von 14.00-18.00 Uhr möglich.** Nur telefonisch unter 02904/2008. Das Los entscheidet über die Zusage. Die Teilnehmerzahl ist auf 30 Kinder begrenzt.

„Oma ist im Himmel“  
der Termin und weitere Infos folgen

Benötigen Sie eine Mitfahrgelegenheit zu den jeweiligen Angeboten oder möchten unsere Räumlichkeiten nutzen, dann melden Sie sich bei uns!

## Melden Sie sich bei Interesse an:

Anmeldungen (bis spätestens eine Woche vor Angebotsbeginn)  
und Abmeldungen bitte immer per Mail unter:

**leitung@familienzentrum-bestwig.de**



**Nur vollständige Anmeldungen mit Name, Alter des Kindes und Telefonnummer für Rückfragen können berücksichtigt werden!**



Ansprechpartnerin des Familienzentrums ist Heidi Schmitt unter: 02904/2135

sowie im Verbund die Kitas:

St. Anna Nuttlar: 02904/2765

St. Joseph Ostwig: 02904/2135

St. Barbara Ramsbeck: 02905/414

St. Andreas Velmede: 02904/2008

Christkönig Bestwig: 02904/2645

Kooperationseinrichtung

Zwergenstübchen Heringhausen: 02904/3040

**Bitte beachten Sie auch immer die aktuellen Aushänge bezüglich kurzfristiger Veränderungen!**

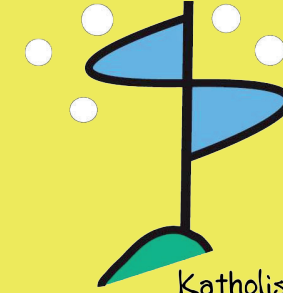
# bis bald...



Katholisches  
Familienzentrum Bestwig

[www.familienzentrum-bestwig.de](http://www.familienzentrum-bestwig.de)

# Veranstaltungen



Katholisches  
Familienzentrum Bestwig

# Frühjahr/Sommer 2020



Istockfoto - yaruta



Istockfoto - kristian sekulic



aboutpixel - Bilderhascher

Liebe Familien, liebe Eltern,  
liebe Interessierte!

Sie halten den  
**Veranstaltungskalender**  
des Katholischen Familienzentrums Bestwig für das  
**1. Halbjahr 2020**  
in den Händen.

Wir möchten Sie zur Teilnahme an unseren  
Veranstaltungen ganz herzlich einladen.

Seien Sie gespannt auf viele interessante  
Aktionen!

Wir freuen uns, wenn wir Sie  
und Ihre Kinder begrüßen dürfen.

Die Mitarbeiterinnen des



## monatlich wiederkehrende Angebote

20.01., 17.02.,  
16.03., 20.04.,  
25.05., 15.06.  
**Erziehungsberatung Caritas**  
Nela Riße,  
je 30 min mit Voranmeldung in der Beratungsstelle  
oder der Kita St. Andreas Velmede, Bundesstr. 38

nach  
Absprache  
**Ambulante Migrationsberatung**  
Termine per Mail: mbe@drk-meschede.de  
oder telefonisch unter 0291/292190  
DRK- Tagespflege „Alte Post“, Bundesstraße 152

08.01., 15.01.,  
22.01., 05.02.,  
12.02., 19.02.,  
26.02., 04.03.,  
11.03., 18.03.  
**Rückenschule am Morgen \***  
für Erwachsene von 9.15 - 10.30 Uhr Kursgebühr:  
30,- €  
mit Sabine Vorderwülbecke  
Marienheim Ostwig, Hauptstraße 35

22.01.,  
29.01., 05.02.,  
12.02., 19.02.,  
26.02., 04.03.,  
11.03., 18.03.,  
25.03., 01.04.  
**Deutschkurs für Erwachsene**  
mit Derya Güven  
weitere Terminabsprachen während des Kurses!  
Pfarrheim Velmede, Alter Kirchplatz 3

27.02., 05.03.,  
12.03., 26.03.,  
02.04., 30.04.,  
07.05., 14.05.,  
04.06., 18.06.  
**Hatha- Yoga- Kurs für Erwachsene \***  
mit Nadine Willing,  
**Anfängerkurs** 18.30 - 19.30 Uhr,  
**Aufbaukurs** 19.40 - 20.40 Uhr, Kursgebühr für  
Mitglieder TuS Velmede-Bestwig 10,- € sonst 35,- €  
Kita Velmede, Bundesstr. 38  
Neuanmeldungen derzeit leider nur über die Warteliste.

immer  
donnerstags  
und  
freitags  
**Kidix-Waldgruppe**  
mit Sonja Stappert für Kinder ab dem 12. Monat,  
von 9.00 - 11.00 Uhr, Kursgebühr 35,- €  
Parkplatz Föckinghausen

21.01., 18.02.,  
17.03., 22.04.,  
19.05., 16.06.  
**Café Vielfalt** ein interkulturelles Elterncafé  
mit Ümüs Dursun, Beginn: 14.30 Uhr,  
Pfarrheim Velmede, Alter Kirchplatz 3

immer  
montags  
(außer in  
den Ferien)  
**„Griffbereit“** eine interkulturelle Eltern-Kind-  
Spielgruppe in Kooperation mit dem kommunalen  
Integrationszentrum  
8.30 - 10.30 Uhr für Kinder von 1-3 Jahren  
Kita Christkönig Bestwig, Antoniusstr.7

## Aktionen 2020

Anmeldungen sind ab sofort möglich

\* Angebote mit begrenzter Teilnehmerzahl

### Januar

16.01., 23.01.,  
06.02., 13.02.,  
27.02., 05.03.,  
12.03., 19.03.,  
**Kinderyoga \*** mit Simone Selter  
Eltern- Kind- Kurs für 4-6 jährige Kinder: 14.30 Uhr  
Kursgebühr: 56,- € pro Familie  
Kinder- Kurs für 7-10 jährige Kinder: 15.30 Uhr  
Kursgebühr: 40,- €  
Marienheim Ostwig, Hauptstraße 35

### Februar

10.2. **Bewerbertraining**  
mit Frau Humpfeld  
14.00- 16.00 Uhr  
Kita St. Anna Nuttlar, Kirchstraße 32

### 1. Hilfe am Kind

ein Elternkurs  
mit Walter Hückelheim  
der Termin und weitere Infos folgen

## März

06.03. **Babysitter Kurs \***  
und  
07.03. Referentin: Frau Ute Kirtz Hackenberg  
Fr. 16.30 bis 20.15 Uhr  
Sa. 9.00 bis 14.00 Uhr/ ab 13 Jahre  
Kita St. Andreas, Bundesstraße 38

10.03., **Kess- Elternkurs \*** für 3-6 Jährige Kinder  
17.03., mit Daniela Krohe- Falke  
24.03. 19.30 - ca. 22.00 Uhr  
Pfarrheim Ramsbeck, Schulstraße 13

11.03. **Do it your self- Kurs \*** Heimwerken will gelernt sein  
für Frauen Alleinerziehende und Interessierte  
mit Michael Bagaric  
10.00 - 14.00 Uhr  
Ort wird noch bekannt gegeben.

## April

06.04. **Kinderbibeltage \***  
07.04. mit Karina Harich, Eva Schemme und Martina Richter  
08.04. Für Schulis der Kitas und  
Kinder der 1. Und 2. Klasse  
14.00 - 16.30 Uhr  
Pfarrheim Heringhausen, Kirchplatz 12

21.04.- **Nähkurs- für Anfänger geeignet \***  
19.05. mit Rosa Bagaric  
immer  
dienstags Einfache Grundkenntnisse  
18.00 - 20.00 Uhr  
Pfarrheim Ramsbeck, Schulstraße 13

## Mai

06.05. bis **Selbstbehauptungskurs für die Schulis der Kitas \***  
27.05. mit Ralf Bierowic  
jeden 15.00 - 16.00 Uhr  
Mittwoch Kosten 10,- €  
Ostenberg Turnhalle, Gartenstraße 11